



Talento 45+

Contenido del curso



MONITOR-A DE COMEDOR ESCOLAR (60 HORAS)

Programa

Módulo 1. El Comedor Escolar y su Función Educativa (10 h)

- Normativa básica del comedor escolar
- El papel del monitor/a en el contexto educativo
- Coordinación con el equipo docente y familias

Módulo 2. Nutrición y Hábitos Saludables en la Infancia (10 h)

- Alimentación equilibrada en edad escolar
- Intolerancias, alergias y dietas especiales
- Promoción de hábitos saludables

Módulo 3. Dinamización del Tiempo Libre (10 h)

- Actividades lúdicas y educativas durante el comedor
- Juegos cooperativos y no sexistas
- Gestión del tiempo y de grupos infantiles

Módulo 4. Habilidades Sociales y Gestión de Conflictos (10 h)

- Comunicación asertiva y escucha activa
- Resolución pacífica de conflictos
- Prevención del acoso y actitudes discriminatorias

Módulo 5. Higiene, Seguridad y Primeros Auxilios (10 h)

- Normas básicas de higiene personal y alimentaria
- Actuación en caso de accidentes o atagantamientos
- Protocolo de emergencias

Módulo 6. Igualdad, Diversidad e Inclusión (10 h)

- Educación en valores: igualdad, respeto y convivencia
- Atención a la diversidad y necesidades educativas especiales
- Inclusión de alumnado con discapacidad