



## CONTENIDO DEL CURSO

Si tienes más de 45 años, tu momento es ahora

*Por una formación y empleo de calidad*



UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
El FSE invierte en tu futuro

**Cámara**  
de Comercio de España

**Cámara**  
Sevilla

## AYUDA A DOMICILIO Programa

### 1. Higiene y atención sanitaria domiciliaria

- Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes
- Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente Utilización de técnicas de alimentación
- Recogida de eliminaciones
- Administración de medicación en el domicilio
- Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación Toma de constantes vitales.

### 2. Atención y apoyo psicosocial domiciliario

- Relación social de las personas mayores y discapacitadas
- Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales
- Elaboración de estrategias de intervención psicosocial
- Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana
- Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.
- Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento

### 3. Atención domiciliaria y alimentación familiar

- Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial
- Higiene alimentaria