



## CONTENIDO DEL CURSO

# CUIDADOS BÁSICOS EN SERVICIOS ASISTENCIALES

## Programa

### 1. UNIDAD DEL PACIENTE

#### Uf 1. Unidad de descanso.

- La unidad del paciente.
- Materiales individuales.

#### Uf 2. Reconocimiento de las características psicológicas de las personas dependientes en instituciones.

- Conceptos fundamentales
- Proceso de envejecimiento
- Discapacidades en las personas dependientes
- Calidad de vida, apoyo y autodeterminación de las personas con discapacidad

#### Uf 3. Participación en la atención psicosocial de las personas dependientes en la institución sociosanitaria.

- Fomento de la adaptación a la institución de las personas dependientes.
- Fomento de la relación social de las personas dependientes. Características.
- Utilización del ambiente como factor favorecedor de la autonomía personal,
- Comunicación y relación social.

#### Uf 4. Movilización e inmovilización.

- Técnicas de movilización.
- Transporte de pacientes.
- Inmovilización del paciente.

### 2. HIGIENE Y ASEO

#### Uf 1. Principios anatómo-fisiológicos del cuerpo humano.

- Sistemas del cuerpo humano.
- Aparatos del cuerpo humano

#### Uf 2. La piel.

- Alteraciones de la piel y mucosas.
- Lesiones por presión.

#### Uf 3. La higiene personal.

- Procedimiento de aseo en cama.
- Técnicas de movilización del paciente en el aseo.

#### Uf 4. Recogida de excretas.

- Materiales de recogida.
- Procedimiento de recogida.

### 3. ADMINISTRACIÓN DE ALIMENTOS

#### Uf 1. Alimentación y nutrición.

- Pirámide de alimentación.
- Clasificación de alimentos.
- Manipulación de alimentos en medios hospitalarios.

#### Uf 2. Concepto de dieta.

- Tipos de dietas según características del paciente.
- Necesidades energéticas del paciente.

#### UF3. Técnicas para alimentar al paciente.

- Nutrición parenteral.
- Nutrición enteral.

### 4. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS

#### Uf 1. Administración de medicamentos.

- Consideraciones generales.
- Formas farmacéuticas.
- Reglas a seguir en la administración de medicamentos.

#### Uf 2. Formas de administrar medicamentos.

- Vía oral.
- Vía intravenosa.
- Vía tópica, nasal, ótica y ocular.
- Vía rectal.

#### Uf 3. Conservación y almacenaje de los medicamentos.

- Normas generales de conservación.
- Caducidad.
- Medicamentos termolábiles.
- Medicamentos Fotosensibles.

### 5. PREVENCIÓN Y CONTROL DE CONTAMINACIONES EN EL MEDIO HOSPITALARIO

#### Uf 1. Control de pérdidas corporales del paciente.

- Sondas.
- ostomías.
- enemas.

## Uf 2. Muestras biológicas.

- Tipos de muestra.
- Recogida y transporte.
- Conservación de muestras biológicas.

## Uf 3. Cadena epidemiológica.

- Definición de cadena epidemiológica.
- Enfermedades Infecciosas Transmisibles.
- Medidas generales de prevención de enfermedades infecciosas.

## Uf 4. Aislamientos.

- Tipos de aislamientos.
- Técnica y procedimientos para el control de enfermedades transmisibles.
- Higiene de manos. Recomendaciones de OMS

## Uf 5. PRL biológico.

- Precauciones universales de PRL.
- Tipos de contaminantes y medidas de prevención.
- Higiene y desinfección del medio.
- Residuos sanitarios.