



## Contenido del curso

# AYUDA A DOMICILIO

## Programa

### 1. Higiene y atención sanitaria domiciliaria

#### 1.1 Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes

- El proceso de envejecimiento.
- La enfermedad y la convalecencia.
- Las discapacidades

#### 1.2 Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente

- Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo y fundamentos de higiene corporal. Patologías más frecuentes.
- Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio.
- Úlceras por presión. Prevención y tratamiento
- Tipos de camas, accesorios y lencería. Técnicas de realización de camas.
- Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.
- Prevención y control de infecciones
- Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver
- Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.

#### 1.3 Utilización de técnicas de alimentación

- Alimentación por vía oral, enteral
- Ayudas técnicas para la ingesta
- Apoyo a la ingesta

#### 1.4 Recogida de eliminaciones

- Medios y materiales para la recogida de excretas
- Eliminación de excretas. Normas higiénicosanitarias
- Mantenimiento de la higiene y presencia física personales
- Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

#### 1.5 Administración de medicación en el domicilio

- Evolución del metabolismo en el ciclo vital.
- Principios de farmacología general. Principios anatomofisiológicos de los sistemas cardiovascular, respiratorio y excretor. Patología relacionada.
- Constantes vitales

- Técnicas de preparación y administración de Medicación por vía oral, tópica y rectal.
- Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia.
- Técnicas de aplicación de frío y calor.
- Riesgos de los fármacos.
- Constitución y mantenimiento de botiquines

#### 1.6 Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

- Posiciones anatómicas
- Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes
- Técnicas para el posicionamiento en cama
- Orientación a la persona dependiente y a sus cuidadores principales
- Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de sus movilidad y estado físico.

#### 1.7 Toma de constantes vitales

- Temperatura
- Frecuencia respiratoria
- Presión arterial
- Frecuencia cardiaca
- Recogida de las mismas

## 2. Atención y apoyo psicosocial domiciliario

### 2.1. Relación social de las personas mayores y discapacitadas

- Características de la relación social de las personas dependientes.
- Habilidades sociales fundamentales.
- Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas.
- Técnicas para favorecer la relación social.
- Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención

### 2.2. Prestación de orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

- Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias
- La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención

### 2.3. Elaboración de estrategias de intervención psicosocial

- Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de Autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio.
- Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

- Técnicas de resolución de conflictos
- Procedimientos y estrategias de modificación de conducta
- Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social, en la resolución de gestiones y en el entorno familiar
  - Malos tratos a los ancianos
  - La aproximación a la muerte. El enfermo terminal

#### 2.4. Ayudas técnicas y tecnológicas para la vida cotidiana

- Ayudas técnicas para actividades domésticas.
- Mobiliario y adaptaciones para viviendas y otros inmuebles.
- Ayudas técnicas para la manipulación de productos y bienes.
- Ayudas técnicas para mejorar el ambiente, maquinaria y herramientas.
- Ayudas técnicas para el esparcimiento.
- Ordenadores personales. Internet. Correo electrónico.
- Otras ayudas.

#### 2.5. Motivación y aprendizaje de las personas mayores, discapacitadas y/o enfermas.

#### 2.6. Aplicación de técnicas para favorecer la relación social y las actividades de acompañamiento

### 3. Atención domiciliaria y alimentación familiar

#### 3.1. Elaboración del plan de trabajo en la unidad convivencial

- Servicio de asistencia domiciliaria. Conceptos generales
- Elementos que constituyen el plan de trabajo en la unidad convivencial. Características.

#### 3.2. Higiene alimentaria