

Información sobre el Coronavirus Covid-19 y pautas a seguir.

En relación al coronavirus y las últimas noticias sobre el desarrollo de la enfermedad queremos transmitir la siguiente información.

A día de hoy las autoridades sanitarias no han declarado ninguna alerta que impida el normal desarrollo de nuestra actividad. Si en el futuro hubiera alguna información diferente se hará llegar a toda la plantilla.

A fecha de hoy son mínimos los números de casos en la provincia, y las autoridades sanitarias indican que se debe mantener la normalidad en el resto de las actividades programadas y enviar el mensaje de máxima serenidad.

El Ministerio de Sanidad publica información actualizada en la siguiente web: <https://www.mscbs.gob.es/> donde se puede encontrar además consejos sanitarios para evitar el contagio.

Del mismo adjuntamos información al respecto.

Os recordamos algunas medidas de protección básicas que son recomendable seguir.

Lávese las manos frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.

¿Por qué? Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si este está en sus manos.

Adopte medidas de higiene respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo; tire el pañuelo inmediatamente y lávese las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol, o con agua y jabón.

¿Por qué? Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo se evita la propagación de gérmenes y virus. Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.

Mantenga el distanciamiento social

Mantenga al menos 1 metro de distancia entre usted y las demás personas, particularmente aquellas que tosen, estornuden y tengan fiebre.

¿Por qué? Cuando alguien con una enfermedad respiratoria, como la infección por el COVID-19, tose o estornuda, proyecta pequeñas gotículas que contienen el virus. Si está demasiado cerca, puede inhalar el virus.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a sí mismo.

Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo

¿Por qué? Siempre que tenga fiebre, tos y dificultad para respirar, es importante que busque atención médica de inmediato, ya que dichos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria o a otra afección grave. Los síntomas respiratorios con fiebre pueden tener diversas causas, y dependiendo de sus antecedentes de viajes y circunstancias personales, el COVID-19 podría ser una de ellas.

Y sobre todo, sé responsable y no te dejes llevar por noticias falsas o bulos que lo único que consiguen es aumentar la desinformación y la intranquilidad.

En línea con las directrices marcadas, en los próximos días, y de manera urgente, se va a reforzar la higiene con dispensadores de jabón con alcohol en nuestras instalaciones.

Por último, reiterar el compromiso de informar sobre las posibles novedades que sobre este asunto nos pueda afectar.